

SELF COACHING



In questo periodo storico nel quale emergono situazioni lavorative completamente diverse dal precedente decennio, il Coaching è uno di quegli strumenti che da molte soddisfazioni personali perché aiuta ad uscire da situazioni di crisi di autogoverno della propria situazione lavorativa e/o personale

Persone, aziende, professionisti tutti potenzialmente possono beneficiare del processo metodico del Coaching.

PROGRAMMA WEEKEND

Coaching

- Migliorare la propria vita;
- Gestire le emozioni;
- Riconoscere i propri talenti
- Le Virtù
- Realizzare i propri sogni ed obiettivi.

Gestione il tempo

- I principi;
- La gestione delle urgenze;
- Obiettivi e piano d'azione.

Focus e obiettivi

- Livello individuale, organizzativo e di comunità;
- I contesti lavorativi;
- Strumenti e strategie di sviluppo.

OBIETTIVI DEL CORSO

Migliorare le criticità personali e lavorative
Realizzare i propri sogni e obiettivi
Liberare il potenziale personale e professionale.